



Beweegverhaal: Timo bij de tandarts

Instructie voor leerkrachten

Lees het verhaal rustig en met enthousiasme voor. Laat de kinderen de bewegingen uitvoeren die tussen de sterretjes staan. Doe het zelf voor. Het verhaal helpt kleuters om spelenderwijs te leren over tanden, poetsen en een bezoek aan de tandarts.



Taaldoelen jonge kind

Taalbegrip en luisteren

- Luistert geconcentreerd naar gesproken taal (verhaal, versje of opdracht).
- Begrijpt eenvoudige aanwijzingen en voert ze correct uit.
- Begrijpt de betekenis van woorden in context (zoals *springen*, *sluipen*, *zwaaien*).
- Begrijpt handelingen en volgorde in een verhaal (begin – midden – eind).
- Reageert adequaat op vragen over het gehoorde (wat gebeurde er, wie deed dat?).

Taalgebruik in interactie

- Reageert op anderen tijdens een gezamenlijke activiteit.
- Gebruikt taal om afspraken te maken (“Nu is het mijn beurt”).
- Luistert naar een ander en wacht op zijn of haar beurt.

Woordenschat

- Begrijpt en gebruikt werkwoorden die beweging of richting aanduiden (rennen, klimmen, draaien, sluipen, springen).
- Begrijpt plaatsbepalingen bij beweging (voor, achter, tussen, naast, boven, onder).
- Kent en gebruikt woorden die emoties of geluiden uitdrukken in het verhaal (boos, blij, zacht, luid, sissen, fluisteren).

De wiebelende tand

Timo zit aan de ontbijttafel en eet een boterham. *Doe alsof je kauwt.* Opeens voelt hij iets raars in zijn mond. *Raak met je tong een denkbeeldige tand aan.* “Hij wiebelt!” roept Timo. *Wiebelt met je hele lichaam heen en weer.* Mama lacht: “O, dat is je melktand! Die gaat er binnenkort uit.” Timo kijkt in de spiegel. *Kijk aandachtig en trek een verbaasd gezicht.* Wat spannend! *Sla met beide handen op je knieën van enthousiasme.*

Poetsen, poetsen, poetsen!

Mama zegt: “Dan moet je extra goed poetsen!” Timo pakt zijn tandenborstel. *Pak denkbeeldig een borstel.* Eerst boven, *maak poetsbewegingen omhoog,* dan onder, *poets omlaag,* voor en achter, *poets zijwaarts.* En vergeet je tong niet! *Steek je tong uit en poets voorzichtig.* Dan spoelt hij zijn mond. *Maak een spoelbeweging en spuug uit.* “Klaar!” roept Timo trots. *Steek je duim omhoog.*

Naar de tandarts

De volgende dag gaan ze naar de tandarts. *Loop rustig op de plek.* Het ruikt er een beetje vreemd. *Ruik voorzichtig in de lucht.* Timo hoort een raar geluid: “Zzzzzz!” *Beweeg je hand snel heen en weer als een boor.* Hij kijkt nieuwsgierig rond. *Draai je hoofd van links naar rechts.* In de wachtkamer staan stoelen en een tafel vol boekjes. *Ga zitten en blader denkbeeldig.* Dan roept de tandarts: “Timo mag komen!” *Sta op en stap stevig vooruit.*

De grote tandartsstoel

Timo mag in de grote stoel gaan zitten. *Ga langzaam zitten en leun achterover.* De stoel gaat omhoog. *Kom langzaam op je tenen.* “Open je mond maar,” zegt de tandarts. *Doe je mond wijd open.* De lamp schijnt in zijn gezicht. *Hou je hand boven je ogen als zonneklep.* De tandarts kijkt met een spiegeltje. *Doe alsof je met een klein spiegeltje kijkt.* “Goed gepoetst

hoor, Timo!” zegt ze glimlachend. Dan hoort hij weer “Zzzzz!” *Tril zacht met je lippen.* Maar het is maar een beetje schoonmaken! *Maak een poetsbeweging met je vinger.*

De loszittende tand

De tandarts wiebelt zachtjes aan Timo’s tand. *Tik met je vinger tegen je wang.* “Hij zit nog een beetje vast,” zegt ze. “Maar hij gaat vanzelf eruit!” Timo lacht, al is dat lastig met zijn mond open. *Probeer te lachen met open mond.* Dan krijgt hij een spiegeltje mee om thuis te kijken. *Hou een denkbeeldig spiegeltje vast en kijk erin.* En als verrassing een sticker! *Plak denkbeeldig een sticker op je trui.*

De tand valt eruit!

’s Avonds eet Timo een appel. *Doe alsof je een hap neemt.* “Kraak!” hoort hij ineens. *Tik met je handen tegen elkaar.* Zijn tand is eruit! *Spring omhoog van schrik en lach.* Hij rent naar mama. *Ren op de plek.* “Kijk, mijn tand is eruit!” Mama pakt een klein doosje. *Doe alsof je iets voorzichtig vasthoudt.* “Die mag je onder je kussen leggen,” zegt ze. *Buig je voorover alsof je iets neerlegt.* Timo glimt van trots. *Zet je handen in je zij en glimlach breed.*

Dromen over tanden

’s Nachts ligt Timo in bed. *Ga langzaam liggen op je rug (of doe alsof).* Hij droomt dat hij een reuzen-tandenborstel heeft. *Maak grote poetsbewegingen in de lucht.* Hij poetst de maan schoon! *Maak cirkelvormige bewegingen boven je hoofd.* En als hij wakker wordt... ligt zijn tandendoosje open! *Doe alsof je verbaasd kijkt.* Er ligt een muntje in! *Kijk verrast en spring een klein sprongetje van blijdschap.* Timo lacht breed: “Mijn tand is weg, maar ik heb iets moois terug!” *Steek je duim omhoog en glimlach trots.*