

Beweegeverhaal: Het wonder van Kerst

Instructie voor leerkrachten

Lees het verhaal rustig voor. Laat de kinderen meebewegen, luisteren en verwonderen en doe zelf de bewegingen voor. Gebruik een zachte stem en rustige bewegingen om eerbied en aandacht te bewaren. Zorg voor momenten van stilte, zodat de betekenis van het verhaal kan landen.



Taaldoelen jonge kind

Taalbegrip en luisteren

- Luistert geconcentreerd naar gesproken taal (verhaal, versje of opdracht).
- Begrijpt eenvoudige aanwijzingen en voert ze correct uit.
- Begrijpt de betekenis van woorden in context (zoals *springen*, *sluipen*, *zwaaien*).
- Begrijpt handelingen en volgorde in een verhaal (begin – midden – eind).
- Reageert adequaat op vragen over het gehoorde (wat gebeurde er, wie deed dat?).

Taalgebruik in interactie

- Reageert op anderen tijdens een gezamenlijke activiteit.
- Gebruikt taal om afspraken te maken (“Nu is het mijn beurt”).
- Luistert naar een ander en wacht op zijn of haar beurt.

Woordenschat

- Begrijpt en gebruikt werkwoorden die beweging of richting aanduiden (rennen, klimmen, draaien, sluipen, springen).
- Begrijpt plaatsbepalingen bij beweging (voor, achter, tussen, naast, boven, onder).
- Kent en gebruikt woorden die emoties of geluiden uitdrukken in het verhaal (boos, blij, zacht, luid, sissen, fluisteren).

De stille nacht

Het is donker in Bethlehem. *Kijk om je heen alsof je de sterren ziet.*

De lucht is vol twinkelende lichtjes. *Strek je armen omhoog en wieg zacht heen en weer.*
Iedereen slaapt... behalve Jozef en Maria.

Zij zoeken een plekje om te rusten. *Loop langzaam, houd je handen op je buik.*

Maar overal zeggen mensen: “Er is geen plaats.” *Schud zachtjes je hoofd.*

Tot een vriendelijke man zegt: “Er is nog een stal.” *Wijs met je hand.*

Maria is blij dat er toch nog een plaatsje is. *Leg een hand op je hart.*

Jozef helpt haar naar binnen. *Doe alsof je een deur opent en zachtjes binnenstapt.*

In de stal

In de stal is het stil. *Breng een vinger naar je lippen.*

Je hoort het zachte loeien van een koe. *Maak een laag ‘boe’-geluid.*

Een ezel stampt zacht op de grond. *Stamp voorzichtig met één voet.*

Jozef maakt een bedje van stro. *Buig naar voren en spreid iets uit met je handen.*

En daar — *kijk verwonderd omhoog* — wordt Jezus geboren!

Maria legt Hem in de kribbe. *Vouw je handen alsof je iets kleins draagt.*

De dieren kijken nieuwsgierig. *Leun iets naar voren, zet grote ogen op.*

Het is alsof alles in de stal stil staat van verwondering. *Blijf even heel stil staan.*

De engelen en de herders

Hoog in de nacht zitten herders bij het vuur. *Ga gehurkt zitten en wrijf je handen alsof je je warmt.*

Plots verschijnt er een groot licht! *Spring op en strek je armen naar de hemel.*

De herders schrikken. *Zet een verbaasd gezicht en stap achteruit.*

Maar de engel zegt: “Wees niet bang! Vandaag is er een Redder geboren.”

Er klinkt hemelse muziek. *Draai langzaam rond, zwaai met je armen als engelenvleugels.*

Meer engelen zingen: “Ere zij God in de hoge!” *Zing of fluister zacht mee.*

De herders kijken elkaar aan. “Kom, laten we naar Bethlehem gaan!” *Wijs met je hand naar voren en begin te lopen.*

Ze rennen vol vreugde de heuvel af. *Ren ter plekke met lichte stappen.*

Bij het Kind

De herders vinden de stal. *Kijk voorzichtig om een hoekje.*

Binnen is het warm en stil. *Leg een vinger op je lippen.*

Ze knielen neer bij de kribbe. *Zak langzaam door je knieën.*

Ze glimlachen en fluisteren: “Dank U, God.” *Vouw je handen en buig zacht je hoofd.*

Buiten schittert de hemel nog steeds. *Kijk omhoog en spreid je armen wijd.*

De herders dansen blij terug naar hun schapen. *Draai en spring zacht heen en weer.*

De wijzen uit het oosten

Ver, heel ver weg, kijken drie wijzen naar de hemel. *Zet een hand boven je ogen en kijk omhoog.*

Ze zien een heldere ster. *Wijs omhoog met één vinger.*

“Die ster wijst de weg naar een Koning,” zegt de eerste.

Ze pakken hun kamelen. *Doe alsof je een teugel vasthoudt en wieg heen en weer.*

Het is een lange reis over bergen en zand. *Loop langzaam met zware stappen.*

Eindelijk komen ze bij de stal. *Zet grote ogen op van verwondering.*

De ster straalt precies erboven. *Strek je armen hoog uit.*

Ze knielen en geven hun geschenken: goud, wierook en mirre. *Maak een buigbeweging en geef iets aan.*

“Voor de Koning van de wereld,” fluisteren ze zacht. *Leg een hand op je hart.*

Het licht van Kerst

De dieren, de herders en de wijzen kijken allemaal naar het Kind.

Maria zingt zachtjes. *Wieg langzaam heen en weer.*

Jozef glimlacht. *Knikt rustig.*

En de sterren buiten lijken extra te fonkelen. *Maak kleine fonkelbewegingen met je vingers.*

De kinderen zeggen: “Wat mooi dat Jezus geboren is!” *Zeg het zacht en blij.*

Iedereen vouwt zijn handen samen. *Vouw je handen en buig je hoofd.*

En even is het stil... vol vrede.