

Gymles voor kleuters, Haasje over

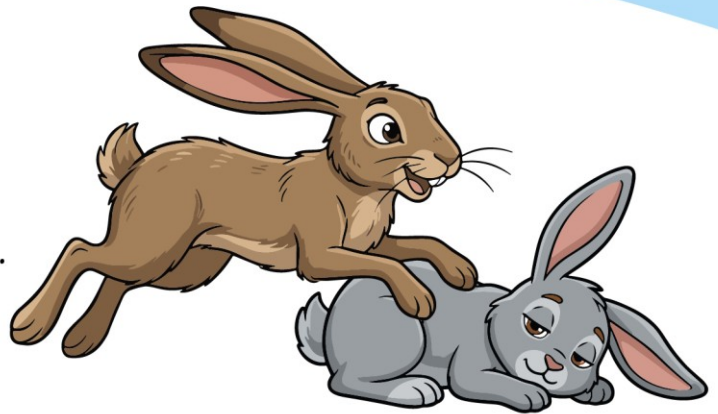
Gymles: Haasje over

Thema

Naar aanleiding van het prentenboek waarin Haas en Konijn haasje over spelen.

Benodigdheden

Touwen en linten



Inleiding

Haas en Konijn zijn druk aan het oefenen voor de show van Muis. 'Kijk eens hoe goed wij kunnen springen!' roept Konijn. Haas knikt. 'Maar je leert niet in één keer zulke grote sprongen maken. Eerst oefenen we kleine sprongen.'

De kinderen huppelen als konijnen door de zaal. Ze springen over denkbeeldige plassen, boomwortels en kleine struiken.

Kern 1

Leg touwen, lijnen of linten op de grond. Het zijn boomwortels, takken en wormen.
De kinderen springen over de lijnen en linten.

Om het moeilijker te maken kun je met touw of stoepkrijt slootjes maken waar de kinderen overheen moeten springen.

De afstanden worden langzaam iets groter.

Kern 2

Een kind maakt zich klein op handen en knieën.

De springers zetten hun handen op de rug en stappen eerst rustig over.

Daarna proberen ze het met een klein sprongetje.

Uiteindelijk proberen ze een kleine haasje-overbeweging.

Afsluiting

De show van Muis:

De kinderen mogen nog één keer hun mooiste sprong laten zien.

Na iedere sprong applaudisseren de kinderen voor elkaar.

